

Утверждаю
Директор МОБУ СОШ: Галышгареев И. Ф.



МЕНЮ

на 19.10 2021 г.

ЗАВТРАК

1. Шанежка с картофелем 100 г
2. Каша молочная из пшеничной крупы «Артек» жидкая с маслом 180/5 г
3. Чай с лимоном 200 г
4. Хлеб пшен в\с 50 г

ОБЕД

(ОВЗ)

1. Маринад овощной 60 г
2. Свекольник на мясном бульоне со сметаной 200/5
3. Плов из отварной говядины 30/150
4. Компот из сухофруктов 200
5. Хлеб пшен в\с 65 г

Повар: Суф Суфиянова И. М.